



NUESTRO CEREBRO

CLAVE EN EL PROCESO DE ADAPTACIÓN



Alberto Pons

Todos quienes transcurrimos
estos últimos 18-20 meses,
tuvimos que recurrir tal vez
sin saber, al uso intensivo de
la plasticidad neuronal de cada
uno de nuestros cerebros...
(continúa en pag. 2)

y además...



**Diversificación y
gestión del fondo**

**Créditos para todos
tus proyectos**

**Charlas on-line
de septiembre**

Acompañamos tu presente, cuidamos tu futuro

Av. Hipólito Yrigoyen 490 - Nueva Córdoba - Córdoba
Tels. 0800.555.2252 - (0351) 4688300 opc. 6



cpscba.org.ar



cps@cba.org.ar



NUESTRO CEREBRO CLAVE EN EL PROCESO DE ADAPTACIÓN

Dr. Alberto Pons

Médico Cirujano. Especialista en Medicina Familiar.
Doctorando en Psicología Neurocognitiva

En estos meses difíciles ante la prolongación de la pandemia, quiero dejarles una reflexión sobre la función de nuestro cerebro respecto a lo acontecido hasta ahora y sobre todo a nuestro futuro próximo.

Ha sido frecuente en nuestras conversaciones del PETCAM (programa de estimulación temprana cognitiva para el adulto mayor) al comentar alguno de los avances de la neurociencia, hablar e introducimos en lo que se denomina “plasticidad neuronal”, entendida como la flexibilidad del cerebro para adaptarse a los cambios, permitiendo que nuestra neuronas generen nuevas conexiones.

Todos quienes transcurrimos estos últimos 18-20 meses, tuvimos que recurrir tal vez sin saber, al uso intensivo de la plasticidad neuronal de cada uno de nuestros cerebros; dado que de un momento a otro, una minúscula partícula con proteína (virus) nos condicionó la mayoría de nuestros hábitos y nos desplazó de nuestra zona de confort.

Esta necesidad de adaptación a una realidad absolutamente distópica, obligó a cada uno de nosotros a adaptarnos al nuevo lugar al que nos vimos arrojados, que comenzó siendo de disconfort y que gracias a la mencionada plasticidad, la mayoría de nosotros pudo readaptarse a lo que hoy podría-

mos llamar una nueva zona de confort transitoria.

Es evidente que desde lo individual no ha sido fácil readaptarse:

1) Nuestro cerebro tuvo que reconectar algunas zonas para permitirnos seguir viviendo en la realidad;

2) **En estos meses pasados** y algunos de los que vendrán, cada adulto, sobre todo los mayores, se tornaron más vulnerables y seguramente se **perdió sensiblemente calidad de vida, dado que se limitaron en forma importante y permanente las relaciones sociales, relaciones que forman una red de protección que quizás sea una de los factores preventivos más importantes para la salud del individuo;** sabiendo que quien menos vínculos sociales tiene en forma permanente, más rápido envejece.

Creo que el esfuerzo y el entusiasmo puesto por cada uno en mantener la integración social, animándose a realizar cursos, reuniones y otras actividades on-line, hizo que a pesar de la pandemia, **ciertas redes sociales se hayan mantenido mediante otro aprendizaje realizado**, al abandonar la presencialidad y pasar a la virtualidad. Me refiero a vernos por una pequeña pantalla y a conversar con pausas importantes, para poder en un grupo escuchar la otredad y los decires de nuestros amigos y/o colegas.


Esa virtualidad nos permitió a su vez, el aprendizaje de una nueva forma de sociabilización.

Convencido como médico que una de las herramientas importantes para tratar de salir de la pandemia es la vacunación, espero que la mayoría de los afiliados haya podido acceder voluntariamente a ella. Durante un tiempo más deberemos continuar con el uso del barbijo (tapando nariz y boca), el lavado frecuente de manos y ese difícil espacio que debemos mantener entre las personas, que nos evita los abrazos, abrazos que cuando lleguen seguramente serán interminables, pero que aún esa “distancia” sigue siendo un elemento fundamental para evitar que el virus del covid (Sars-CoV-2) y sus variantes continúen circulando y afectando nuestras “comunes y normales” vidas.

Me despido con la esperanza de un fin de año mejor, que nos permita retomar la vida socioafectiva directa y los controles médicos periódicos, ambos fundamentales para la buena salud de todos, sean niños, jóvenes, adultos o adultos mayores.

Sumate al taller de
NEUROCIENCIA

3^{er} viernes de
cada mes 17:30 hs.

por  Google Meet

POLÍTICA DE DIVERSIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL FONDO



Cr. Guillermo Filippelli

Tesorero de la Caja de Previsión Social

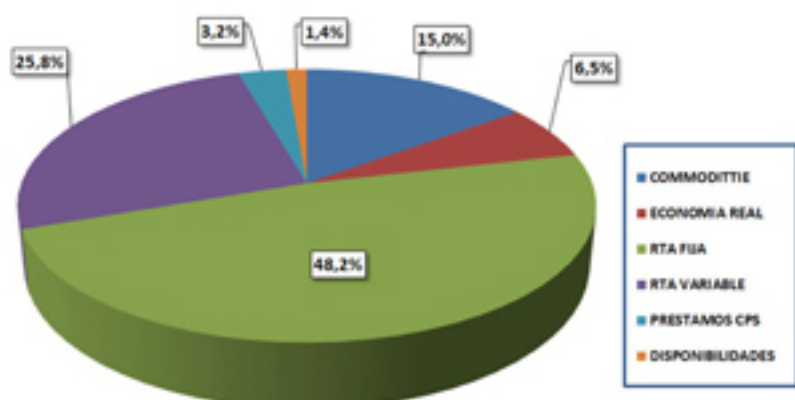
La política de administración del fondo se basa, en términos generales, en una estrategia minuciosa de diversificación y selección de instrumentos, que respetan un adecuado equilibrio entre riesgo-beneficio, de acuerdo al horizonte de largo

plazo y al perfil inversor que tiene la Caja como entidad previsional.

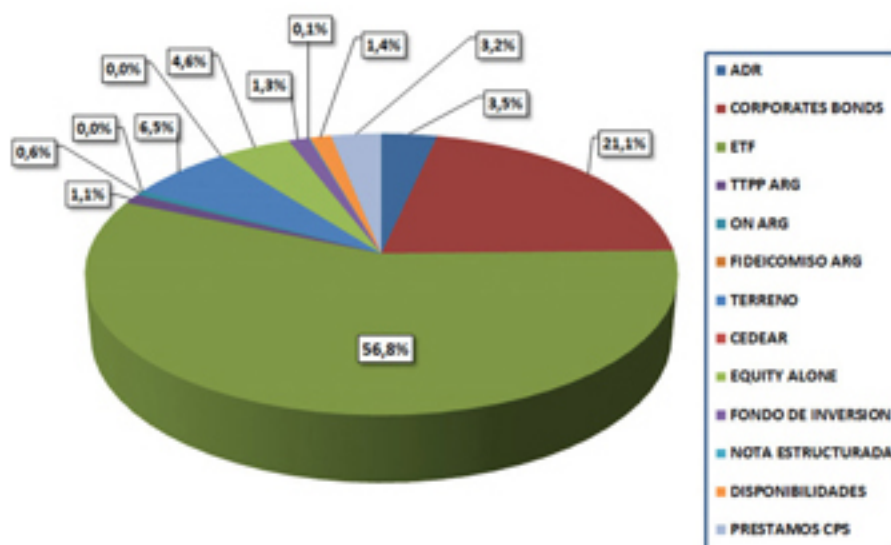
Considerando estos lineamientos, el marco que fija el plan anual de inversiones, la lectura de la coyuntura económica

local y la creciente expectativa inflacionaria, se optó por una **cartera globalizada, con muy pocos instrumentos sujetos a riesgo soberano argentino, y una dolarización que alcanza el 95% del fondo.**

Distribución de la cartera por clase de activo



Distribución por instrumentos



Dentro de cada cajón de instrumentos, los mismos se encuentran diversificados en su composición. El cajón de Fondos Cotizados se compone de 14 activos que replican índices de distintos sectores (salud, agrícola, oro, bonos de países emergentes, bonos del tesoro de Estados Unidos, industria, consumo, servicios públicos, entre otros). Los Bonos Corporativos por su parte, están integrados por 13 activos, distribuidos en empresas de primera línea del sector financiero, energético, farmacéutico, alimentario y tecnológico.

En cuanto a su evolución, la

valuación financiera del fondo, considerando la cotización del dólar vinculado a operaciones de contado con liquidación, alcanzó a mediados de septiembre, un valor de \$ 16.915.651.212.

En relación a su exposición al riesgo, sólo el 12;9 % de la cartera está sujeta a riesgo soberano argentino.

Sabemos que el contexto no es fácil, menos aún ante los efectos residuales de una pandemia que no termina, una situación político-económica local inestable y un mercado internacional con

tasas de interés en valores mínimos que anula toda expectativa de rendimientos reales positivos, al menos en el corto plazo.

El objetivo primario continúa siendo el de **PROTECCIÓN DEL CAPITAL**, para lo cual continuamos trabajando de la mano de los mejores especialistas y asesores en mercados y análisis de contexto local e internacional, para que la toma de decisiones sea oportuna y conteste con una administración responsable, eficiente y transparente del fondo, como lo ha sido siempre en esta Caja.

CRÉDITOS DE TU CAJA

PARA QUE AVANCES EN TUS PROYECTOS

LINEA JÓVENES PROFESIONALES

\$ 400.000

48 MESES - TASA: 34,08 %

LINEA PERSONALES

\$ 1.300.000

72 MESES - TASA: 36,00 %

LINEA HIPOTECARIA

\$ 4.000.000

180 MESES - TASA: 28,32 %

Consulta el simulador de cuotas y los requisitos de cada línea de crédito en:
<https://cpscba.org.ar>

CRONOGRAMA DE PRÓXIMAS CHARLAS

Martes 21/09
10:00 hs

"Atención Plena - Técnicas de respiración"

- Ricardo Pagés – Profesor de Mindfulness

Viernes 24/09
14:30 hs

"El proceso creativo en una película, desde la idea a la pantalla"

- Alejandra Lipoma – Licenciada en Cine y TV

Jueves 30/09
17:30 hs

"Lectura mediadora: Por una infancia llena de historias"

- Luciano Camio – Licenciado en Gestión Educativa

Inscripciones: cps@cpcecba.org.ar - 351 5100649

INSCRIBITE AL CONGRESO NACIONAL

23 y 24
de Septiembre



**23º CONGRESO NACIONAL
DE PROFESIONALES DE
CIENCIAS ECONÓMICAS**
1º CONGRESO VIRTUAL NACIONAL
CÓRDOBA - ARGENTINA

El CPCE invita a los afiliados y jubilados de la Caja sin cargo

Inscripciones: www.23congresonacional.com.ar