



Caja de Previsión Social
para Profesionales en
Ciencias Económicas de
la Provincia de Córdoba



BOLETÍN N° 37 - DICIEMBRE DE 2022

¿HAY QUE PONERLES LÍMITES A LOS HIJOS ADULTOS?

Quisiera hablarles de un tema
que tiene que ver con algo
cotidiano, muy placentero, pero
que a veces se puede volver
muy complicado....

Dr. Ricardo Iacub



y ADEMÁS



CIERRE DE
ACTIVIDADES 2022



INCREMENTO DE TOPES
DE REINTEGROS



CALENDARIO DE
PAGOS 2023

ACOMPAÑAMOS TU PRESENTE,
CUIDAMOS TU FUTURO

Av. Hipólito Yrigoyen 490 - Nva. Córdoba - Córdoba - Argentina

Tels. 0800.555.2252 - (0351) 4688300 opc. 6

cpscba.org.ar cps@cpcecba.org.ar



¿HAY QUE PONERLES LÍMITES A LOS HIJOS ADULTOS?

Dr. Ricardo Iacub

Dr. en Psicología y Especialista en Gerontología
ricardoiacub@gmail.com

En esta oportunidad, quisiera hablarles de un tema que tiene que ver con algo cotidiano, muy placentero, pero que a veces se puede volver muy complicado, y que es la relación entre los hijos y los nietos.

Si bien, sabemos que los nietos son uno de los grandes valores y disfrutes que trae la edad, reencontrarse con un nieto, es volver a recibir esa alegría, de jugar con un chico, darle más tiempo, de no tener que criar y poner límites. Pero, sabemos también que en esta relación, mediada con los hijos e hijos políticos, aparecen dificultades que tienen que ver con no saber determinar la responsabilidad final con los pequeños, y con la responsabilidad final con los hijos, cuando ya son adultos.

¿A qué me refiero con esto? En lo cotidiano, uno se encuentra con esas cuestiones que a la gente le cuesta hablar. Es difícil decirles a nuestros hijos: "Yo no tengo ganas de cuidar a mis nietos todo el día", o "recibir a mis nietos me cansa, me aburre". O "si mi hijo se divorció, no tengo ganas de que venga a vivir conmigo", o "darle dinero a mi hijo, a cierta edad, me da bronca o lo considero injusto, excesivo".

Este tipo de cuestiones son las que, en alguna medida, me gustaría pensar con ustedes, cuál es la libertad que a veces tenemos para elegir ante estas situaciones, en qué medida y, sobre todo, poder decir "no" a la crianza de los nietos, cuando puede resultar

excesivo o entrar en conflicto con otras actividades que se desarrollen. O incluso: ¿en qué medida, padres y madres, pueden decirle a un hijo que se divorcia y vuelve a la casa paterna, ¿por cuánto tiempo te pensás quedar?

Sabemos que se puede querer mucho a un hijo, pero no es lo mismo vivir con esa persona, con todos los tiempos, gastos y ritmos que esto implica.

Por todo esto, **quisiera destacar la posibilidad que tiene esta generación de personas mayores de poder elegir más de lo que pudieron elegir la generación de quienes fueron sus padres**, los cuales pensaban que ante cualquier eventualidad todos se reagrupaban y se iban a vivir a la misma casa. Pero esta generación de personas mayores de 60 años, pasaron por muchas revoluciones (de la mujer, de los jóvenes, de las libertades cotidianas), que hizo que generemos lazos de solidaridad básicos, propios de cualquier sociedad o grupo humano, como la familia, sin que esto

implique, que se pueda decidir cuándo, cuánto y de qué manera. Es decir, creo que en este punto, es fundamental entender que cuando una persona siente que se le arrasa su autonomía en nombre de algo que puede ser positivo, pero que esta persona deja de poder elegir, con lo que nos encontramos es con el sufrimiento psicológico, que da lugar a la depresión, ansiedad y a trastornos físicos por el aumento de estrés que eso supone.

Por todo esto, la gerontología, el estudio de las personas mayores y particularmente en mi caso, desde la psicología, trabajamos muchísimo con estas áreas que muchas veces están desatendidas, que a veces terminan en cuestiones más bien tradicionales y la verdad es que, **en esto no hay una tradición, sino más bien una elección de cómo queremos vivir cada uno de nosotros, y así como los jóvenes y los niños, buscan un mayor grado de libertad, las personas mayores también la buscan.**



CIERRE DE ACTIVIDADES RECREATIVAS 2022

El miércoles 14 de diciembre se llevó a cabo la Jornada de Cierre de Actividades en el predio del Club del Graduado en Ciencias Económicas en Mendiolaza.

Durante la misma, cerca de un centenar de entusiastas afiliados y jubilados, pudieron disfrutar de una variada propuesta de actividades (caminata lúdica, charla de psicología, clase de salsa, sorteos, almuerzo y merienda), organizadas como corolario de un año cargado de talle-

res y espacios recreativos y culturales dispuestos por la Caja.

Estuvieron presentes en la jornada la presidente del CPCE, Cra Teresita Bersano, el presidente de la Caja, Cr. Guillermo Filippelli, y la Secretaria Cra. Noemí Gómez.

Con dicha actividad finalizamos las actividades del 2022 y reanudaremos las mismas a partir de febrero del año venidero.



INCREMENTO DE COBERTURA EXTRAORDINARIA EN SALUD



La Caja en continuo trabajo para acompañar y brindar apoyo a jubilados y pensionados, resolvió en esta oportunidad incrementar los topes de la Asistencia Extraordinaria en salud, beneficio complementario al Departamento de Servicios Sociales.

Los topes anuales para los reintegros que realiza la Caja se fijaron de la siguiente manera:

COBERTURA EN MEDICAMENTOS

Topes:
\$16.000 por año por jubilado.
\$11.200 por año por pensionado.

Alcance:
Compras de medicamentos realizadas para consumo personal, no incluyendo los consumos efectuados por su grupo familiar.

COBERTURA EN COSEGURO MÉDICO

Topes:
\$16.000 por año por jubilado.
\$11.200 por año por pensionado.

Alcance:
Todas las prácticas llevadas a cabo a través de la cobertura del Dpto. de Servicios Sociales de Consejo, excepto consultas médicas y prótesis.



CGCE
CLUB DEL GRADUADO
EN CIENCIAS ECONÓMICAS



Caja de Previsión Social
para Profesionales en
Ciencias Económicas de
la Provincia de Córdoba

Convenio con:
CLUB DEL GRADUADO
en Ciencias Económicas



Uso de la pileta gratuito solamente para jubilados y pensionados junto a sus cónyuges

Los beneficiarios de prestaciones previsionales, y sus grupos familiares (cónyuge, hijos y nietos), podrán hacer uso sin cargo de todas las instalaciones del Club.

2023

FECHA DE PAGO DE PRESTACIONES



Calendar for January (ENERO). The date 20 is circled in blue.

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Calendar for February (FEBRERO). The date 24 is circled in blue.

M	M	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Calendar for March (MARZO). The date 22 is circled in green.

L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Calendar for April (ABRIL). The date 21 is circled in green.

L	M	M	J	V	S	D	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Calendar for May (MAYO). The date 24 is circled in green.

L	M	M	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31			

Calendar for June (JUNIO). The date 23 is circled in yellow.

M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Calendar for July (JULIO). The date 21 is circled in orange.

L	M	M	J	V	S	D	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

Calendar for August (AGOSTO). The date 23 is circled in red.

L	M	M	J	V	S	D		
			1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31					

Calendar for September (SEPTIEMBRE). The date 20 is circled in red.

L	M	M	J	V	S	D	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

Calendar for October (OCTUBRE). The date 20 is circled in red.

M	M	J	V	S	D	
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Calendar for November (NOVIEMBRE). The date 22 is circled in purple.

L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

Calendar for December (DICIEMBRE). The date 20 is circled in blue.

L	M	M	J	V	S	D	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



La Caja de Previsión, les desea unas felices fiestas, anhelando momentos de celebración que colmen sus corazones y el de sus seres queridos de amor y felicidad para recibir con esperanza el año que comienza.

