

La vida después de la profesión

Encuesta:

*"Conocerte más para
acompañarte mejor"*



Asamblea de
Presupuesto y Plan
de inversiones

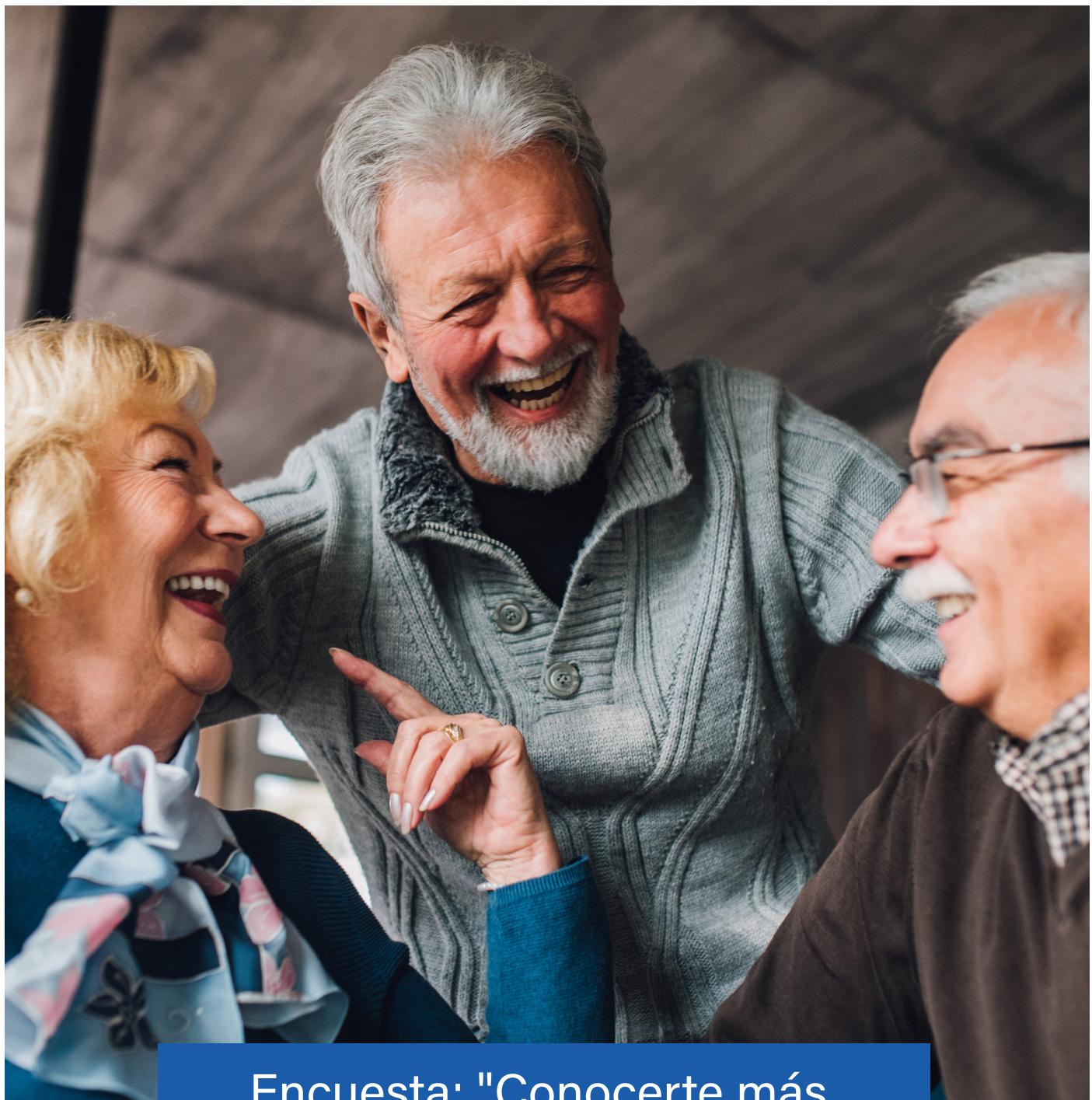


Encuentro
en Delegación
Río Cuarto



Noviembre
de viajes
compartidos

Integridad, compromiso y acción orientados a tu futuro



Encuesta: "Conocerte más para acompañarte mejor"

La jubilación no es un punto final, sino una nueva página en la historia personal.

Es la oportunidad de dar tiempo a lo que antes quedaba relegado, de mirar la vida con otros ojos.



La vida después de la profesión

"Conocerte más para acompañarte mejor"

¿Qué pasa cuando termina la rutina laboral? ¿Cuándo ya no hay un horario que cumplir? ¿Cuando el tiempo deja de estar marcado por reuniones, balances o clientes?

La jubilación no siempre significa detenerse, sino **reorganizar la vida desde un nuevo lugar**. Es un cambio de ritmo, de mirada, de vínculos.

Con el objetivo de conocer más de cerca esa etapa vital, la Caja impulsó la encuesta "Conocerte más, para acompañarte mejor", una iniciativa destinada a comprender la realidad de quienes hoy integran el sistema previsional como jubilados.

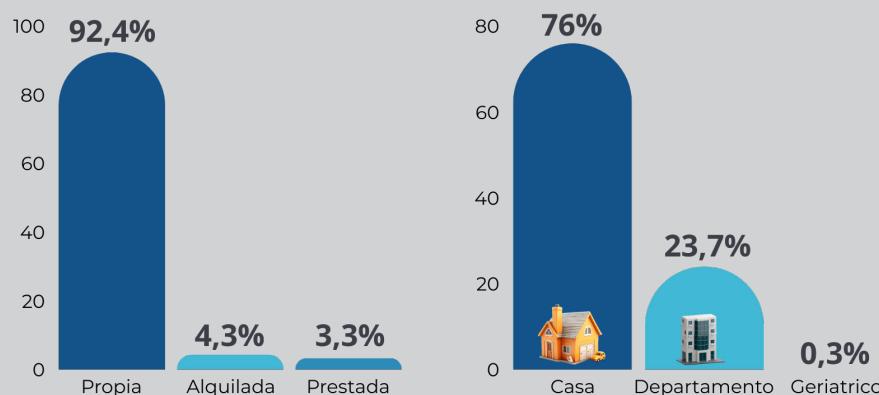
Más de 800 personas participaron de forma voluntaria, compartiendo cómo viven, cómo se sien-

ten, qué los motiva y qué dificultades advierten en esta nueva etapa.

A continuación, se presentan algunos de los datos más relevantes surgidos del relevamiento, que permiten dimensionar distintos aspectos de la vida cotidiana, las percepciones y las necesidades de las personas jubiladas que forman parte de la Caja.

La casa propia, símbolo de una generación

El **hogar** aparece como uno de los grandes pilares del bienestar



92,4 %

de los encuestados vive en vivienda propia, y la mayoría lo hace en casas (76%).

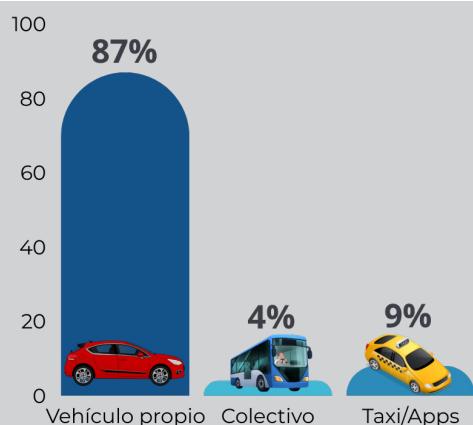
Este dato habla de estabilidad económica y planificación a largo plazo, pero también plantea nuevos desafíos: el mantenimiento del hogar, la accesibilidad y la posibilidad de seguir viviendo de manera segura e independiente.

La independencia al volante

En relación con la movilidad, el **87% utiliza transporte propio**, lo que refuerza la imagen de au-

tonomía. Sin embargo, un grupo menor (8%) depende de taxis, remises o apps de transporte, y un 4% usa

transporte público, lo que puede implicar limitaciones para quienes viven en zonas más alejadas.



87 %

utiliza transporte propio, lo que refuerza la imagen de autonomía. Analizando la población masculina, ese porcentual se eleva al 94 %, en tanto que, en las mujeres, baja al 73%.

La movilidad es mucho más que desplazarse: es poder decidir. Conducir el propio vehículo significa autonomía, libertad, control del tiempo y del destino. Pero también muestra una transición: quienes comienzan a depender de otros medios enfrentan barreras que no siempre son solo geográficas.

Percepción de soledad

Un **8% manifestó sentirse en soledad**, una cifra que, más allá de su

proporción, adquiere relevancia por lo que representa: personas que

transitan esta etapa con escasos vínculos cotidianos o redes de contención.



Actualmente, ¿se siente en soledad?
La falta de comunicación y la exclusión social pueden tener graves consecuencias en la salud y el bienestar de las personas, incluyendo: depresión, ansiedad y deterioro cognitivo.



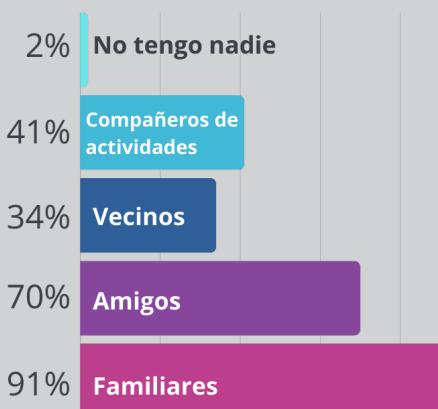
No es solo ausencia de compañía, sino de vínculos significativos.

Lo llamativo es que, aunque la población de jubilados está compuesta **en su mayoría por varones** - quienes además fueron los que más respondieron la encuesta-, en el grupo de personas que

manifestaron sentirse en soledad resulta significativamente alta la participación de mujeres, alcanzando el **47% del total de personas con percepción de soledad**. La mayor parte de los en-

cuestados mantiene contacto frecuente con familiares y amigos: el **91% conversa regularmente con hijos o nietos, y el 70% sostiene lazos de amistad activos**.

¿Con quién habla a diario?



91 %

Los vínculos familiares siguen siendo un punto de apoyo esencial.

Los resultados muestran que, en esta etapa de la vida, los lazos se mantienen firmes: los vínculos familiares siguen siendo un punto de apoyo esencial, mientras que las amistades con quienes transitan experiencias similares se convierten en una red de compañía y comprensión mutua.

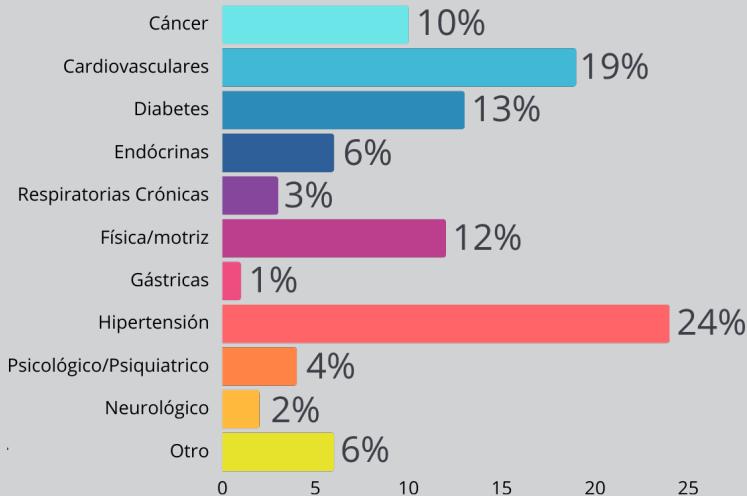
La salud y el bienestar

La salud es otro eje central del bienestar en la vejez. El 61% de los encues-

tados se encuentra bajo tratamiento médico, principalmente por hiperten-

sión (24 %), enfermedades cardiovasculares (19 %), y diabetes (13 %).

Enfermedades recurrentes de los encuestados



61 %

se encuentran bajo tratamiento médico, destacando la importancia de acceder a actividades adaptadas a las capacidades de cada uno, para seguir en movimiento.

Aunque la mayoría mantiene un buen estado general, estos datos subrayan la necesidad de fortalecer la prevención en enfermedades crónicas y un estilo de vida saludable desde edades tempranas.

El bienestar en la vejez no depende solo de la ausencia de enfermedades, sino de poder seguir siendo parte de la vida social, cultural y afectiva.

En este aspecto, se observa una importante actividad en el grupo encuestado. El **88% realiza algún tipo de actividad física** para mantener el cuerpo en buen estado, principalmente gim-

nasia, yoga y caminatas.

El 92% realiza actividades para mantener la mente activa, destacándose la lectura y los juegos de destreza cognitiva.

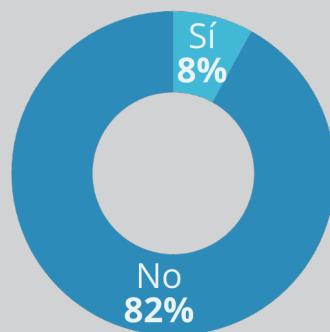
La salud y la capacidad funcional

Según el relevamiento, **el 82 % de los encuestados puede realizar sus actividades diarias sin**

ayuda, lo que refleja una población activa y con alta capacidad de autosuficiencia, reflejando ha-

ber mantenido un estilo de vida saludable.

¿Tiene alguna dificultad para moverse o realizar actividades cotidianas?



82 %

pueden realizar actividades diarias sin ayuda

Este indicador se asocia a trayectorias profesionales estables, hábitos saludables y un fuerte sentido de independencia, valores que parecen mantenerse también en la etapa jubilatoria.

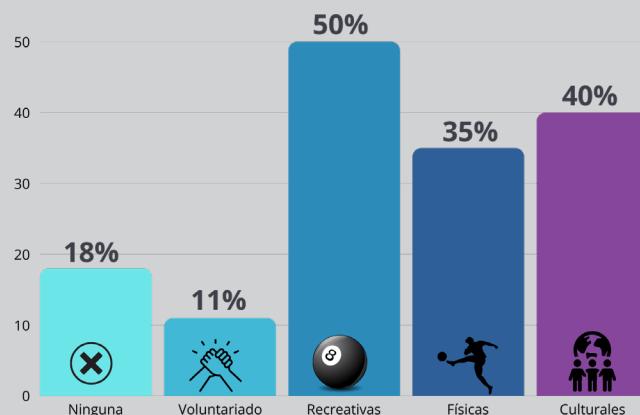
Intereses y participación

El ánimo de participación sigue en pie en la etapa de retiro laboral.

Un **63 % expresó interés en sumarse a nuevas propuestas**. Esto abre una oportunidad clara: **potenciar los talleres y**

encuentros presenciales, sumando también opciones híbridas que **integren lo presencial con lo digital** ampliando así el acceso a las actividades a los afiliados y jubilados del interior de la provincia.

El 58% manifestó que prefiere la modalidad virtual para la realización de trámites, en tanto que el 73% expresó que le resulta accesible dicha modalidad.



63 %

expresaron interés por sumarse a nuevas propuestas, un indicador clave del deseo de participación, aprendizaje y vinculación social.

Las preferencias se orientan a actividades recreativas culturales y físicas, en una etapa de la vida donde se valora y se dispone de tiempo para actividades vinculadas al disfrute y bienestar.

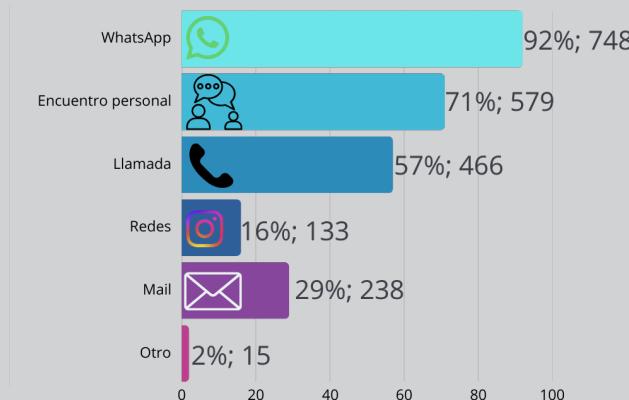
Canales de comunicación

El 92% utiliza WhatsApp como herramienta principal de comunicación

ción, el 71% continúa eligiendo el encuentro presencial y solo un 16%

participa en redes sociales como Facebook o Instagram.

¿Qué medio utiliza para comunicarse con sus vínculos?



92 %

utiliza WhatsApp como herramienta de comunicación

El uso de medios digitales es cada vez más habitual entre las personas mayores.

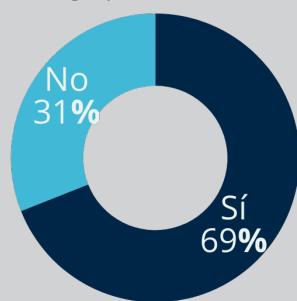
Inclusión y brecha digital

Aunque la brecha digital persiste, el dato más esperanzador es que el **69% expresó interés en aprender a usar mejor la tecnología para comunicarse.**

Este deseo de seguir aprendiendo y conectándose demuestra que la edad no es un impedimento. Promover la alfabetización digital se vuelve, entonces, una estrategia

de inclusión: **aprender a comunicarse, acceder a servicios y mantener el contacto humano a través de los nuevos medios de comunicación.**

¿Le gustaría aprender a usar mejor la tecnología para comunicarse?

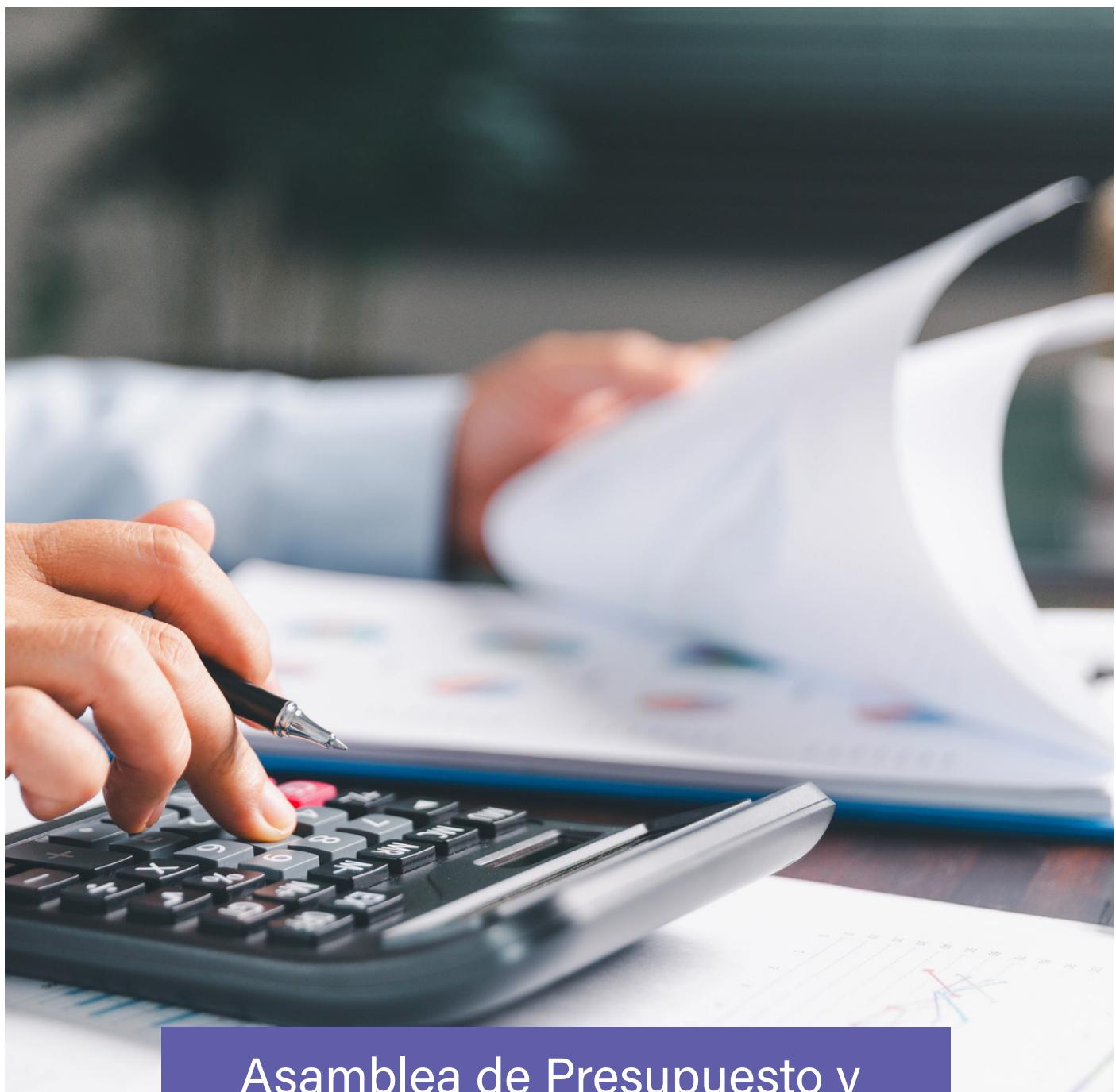


69%

interesados en aprender a usar mejor la tecnología

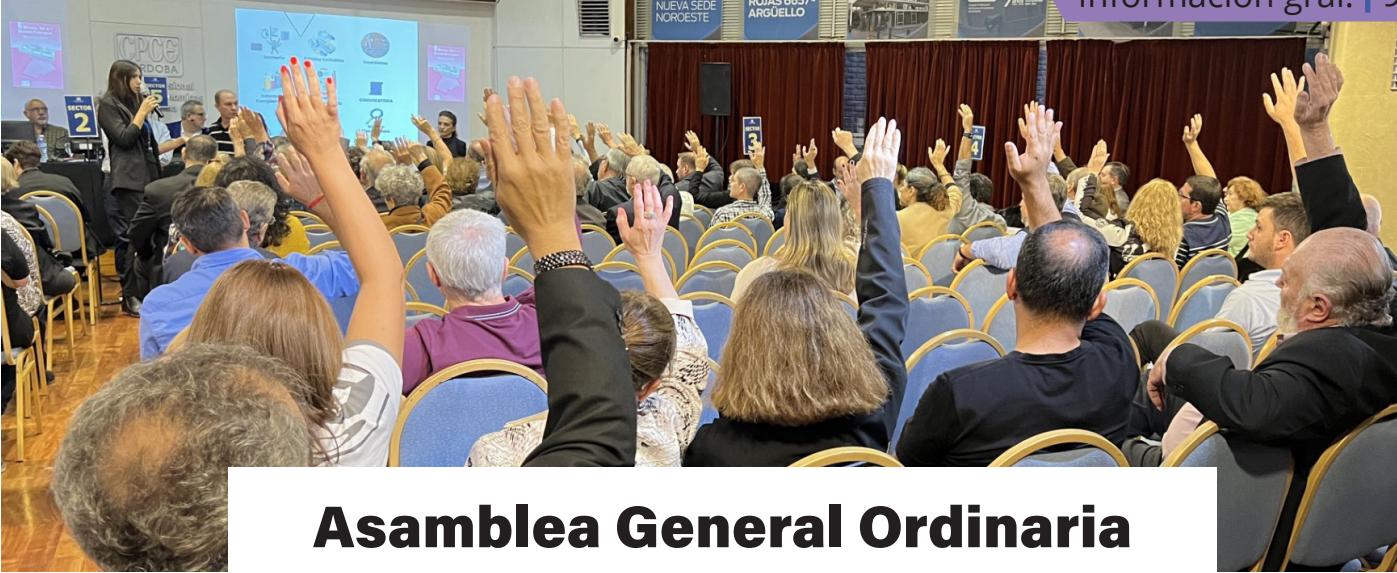
Este interés revela una predisposición activa hacia el aprendizaje y la inclusión digital

A partir de los resultados de la encuesta **el trabajo ahora es de la Caja**. Durante el próximo ejercicio, se diseñarán estrategias integrales y planes **de acción orientados a resolver las principales necesidades detectadas**: fortalecer los lazos comunitarios, enfocarnos en la soledad no deseada, fomentar la participación, impulsar la alfabetización digital y acompañar el bienestar físico y emocional de las personas mayores.



Asamblea de Presupuesto y Plan de Inversiones

Los gastos previstos se traducen en una apuesta por la mejora constante de los servicios y beneficios, reafirmando el compromiso de acompañar cada etapa de la vida de los afiliados y jubilados, con calidad y responsabilidad.



Asamblea General Ordinaria

Presupuesto y Plan de Inversiones

12 de diciembre
Convoca: 17:00 h
Inicia: 18 h
Sede Central
 (Av. Hipólito Yrigoyen 490)

Será una jornada clave de diálogo y decisión, en la que *se presentará a los afiliados y jubilados el Presupuesto de Gastos y el Plan de Inversiones de la Caja para el Ejercicio 2026*; un proyecto que refleja equilibrio, previsión y compromiso con la sustentabilidad del sistema previsional.

La sesión constituirá un espacio fundamental de participación y transparencia, donde los afiliados podrán acompañar con su voto las decisiones que definirán el rumbo económico y financiero del próximo ejercicio.

La gestión de la Caja se sustenta en una política austera y responsable en la proyección de los gastos, respetando el tope de ley y el criterio de prudencia -*no superar el 10% de los ingresos operativos*- que caracteriza la correcta administración de los fondos previsionales.

Los gastos proyectados reflejan el compromiso de la Caja con el bienestar integral de sus afiliados activos y pasivos, mediante la mejora continua de los servicios y beneficios, y un amplio programa de actividades orientadas a la integración social y al cuidado de la salud física, mental y emocional, promoviendo una mejor calidad de vida, especialmente para los adultos mayores.

El Plan de Inversiones

2025–2026 reafirma una estrategia de diversificación de cartera y gestión responsable del patrimonio, orientada a preservar el valor real de los fondos previsionales frente al contexto económico.

El material sometido a consideración de la asamblea - presupuesto de gastos y plan anual de inversiones - se encuentra disponible en la web institucional: cpscba.org.ar

Podrán participar los afiliados aportantes y los jubilados de la Caja, presentando su DNI y que no registren deudas vencidas al 31 de julio de 2025.

Con tu participación y voto, contribuirás a fortalecer un sistema previsional cada vez más sólido y transparente. ¡Tu presencia es importante!



Encuentro en Delegación Río Cuarto

La Delegación Río Cuarto fue el ámbito de una **enriquecedora jornada** de intercambio entre las autoridades de la Caja de Previsión Social y los afiliados - activos y jubilados - de la zona.



Un diálogo abierto en Río Cuarto

Escenario de reflexión y análisis

Durante el encuentro realizado en la Delegación Río Cuarto, el presidente de la CPS Cr. Federico Weissbein, compartió con afiliados y jubilados los avances institucionales, el contexto financiero de la Caja y los desafíos que enfrenta el sistema previsional, reafirmando el compromiso de una gestión sólida, cercana y con proyección de futuro.

El pasado miércoles 12 de noviembre, la Delegación Río Cuarto fue el escenario de una valiosa reunión entre las autoridades de la Caja de Previsión Social y los afiliados activos y pasivos de dicha ciudad y localidades aledañas.

El presidente, Cr. Federico Weissbein, y la Gerente, Cra. Carla Cáceres, viajaron para compartir de pri-

mera mano la situación actual de nuestra institución y, principalmente, para escuchar atentamente - en una jornada de diálogo e intercambio - las inquietudes y propuestas de quienes integran el sistema previsional.

Durante la charla, se abordaron los principales temas vinculados al funcionamiento económico, financiero y actuarial de la Caja, tales como la **evolución de los haberes**, destacando que los incrementos aprobados en la Asamblea Extraordinaria de abril de 2025, lograron **mantener los ingresos de los jubilados por encima de la inflación interanual**.

En un comparativo con otras instituciones previsionales, se destacó que los haberes locales se mantienen actualizados

y competitivos en relación con otras Cajas de Profesionales de Córdoba, y respecto también de Cajas similares de otras provincias.

En cuanto a la **sostenibilidad del régimen en el largo plazo**, se expuso la proyección actuarial del sistema, informando una suficiencia estimada de 26 años con las condiciones actuales de movilidad de haberes y aportes, sin necesidad, dado el buen desempeño de las inversiones, de incrementar aportes en 2026 por encima de movilidad nacional de haberes -inflación-.

Un espacio de reflexión y análisis de variables socio-culturales y económicas, tuvo lugar al adentrarnos en los desafíos demográficos, como el envejecimiento poblacio-

nal y la reducción en la relación activo/pasivo. Estos refuerzan la importancia de planificar a largo plazo, ser prudentes en las decisiones y fortalecer las reservas, asegurando el equilibrio a perpetuidad de la Caja y la protección futura de los afiliados más jóvenes.

El encuentro finalizó con un espacio de intercambio enriquecedor, reafirmando las bondades de mantener un canal

de diálogo permanente con las delegaciones del interior provincial y fortalecer el vínculo con toda la comunidad profesional.

Los participantes plantearon dudas y sugerencias abiertamente, generándose un debate importante sobre la fiscalización e inversiones así como también propusieron los jubilados una reforma a la Ley Orgánica, buscando una mayor participación de los pa-

sivos en el Directorio y Comisión Fiscalizadora.

Para culminar, el presidente invitó a todos los afiliados, - activos y pasivos -, a continuar participando activamente de las instancias institucionales y asambleas. Su mensaje hizo hincapié en la necesidad de **fortalecer juntos la institución, consolidando los pilares fundamentales de integridad y compromiso colectivo.**

Préstamos para JUBILADOS Y PENSIONADOS



sin firma de mutuo



100 % online

Hasta \$ 1.000.000

Tasa Var. 36%

12 ctas: de 65 a 75 años
6 ctas. de 76 a 85 años



descuento del haber



Línea tradicional

Hasta \$ 7.100.000
equivalente a 12 haberes cat. A

Tasa Var. 36%

hasta 48 cuotas



Noviembre de viajes compartidos

Noviembre fue un mes de **viajes y encuentros**, donde la naturaleza y la cultura se vivieron en comunidad. **Cada salida dejó huellas de amistad y experiencias** que permanecen como recuerdos vivos en la memoria compartida.



Dos experiencias inolvidables

Patagonia y norte cordobés

Noviembre nos regaló dos salidas que combinaron paisajes, cultura y momentos compartidos: un viaje grupal a la Patagonia, recorriendo Bariloche y San Martín de los Andes, y una excursión de campo por el norte cordobés, visitando Jesús María y Colonia Caroya.

Salida a Bariloche y San Martín de los Andes

(13 al 20 de noviembre)

Durante ocho días, los viajeros disfrutaron de paisajes majestuosos y excusiones inolvidables. El recorrido incluyó El Bolsón, Villa Tráful, Junín de los Andes y el Parque Nacional Lanín, con el imponente Lago Huechulafquen como postal destacada. El traslado por el Camino de los Siete Lagos fue uno de los momentos más emocionantes, con

vistas panorámicas que deslumbraron a todos.

Las caminatas por Bariloche, las visitas a ferias artesanales y los encuentros en grupo aportaron calidez y cercanía. Hubo desayunos compartidos, un almuerzo campestre y noches libres para disfrutar de cada ciudad. La coordinación permanente garantizó tranquilidad y organización, permitiendo que cada viajero se enfocara en disfrutar.

Una experiencia que dejó recuerdos imborrables y el deseo de volver a la imponente Patagonia.

Excursión a Jesús María y Colonia Caroya

(26 de noviembre)

El paseo ofreció un “día de campo por el norte cordobés”, combinando

historia, cultura y gastronomía. El grupo recorrió la Estancia Jesuítica de Jesús María, Patrimonio de la Humanidad, y visitó el Museo Casa Copetti, donde se conocieron tradiciones locales. La jornada continuó en la Bodega La Caroyense, conociendo el legado vitivinícola de la región.

El almuerzo en el restaurante rural Fertilia fue un momento de encuentro y disfrute, rodeado de un ambiente cálido y auténtico. La excursión, permitió descubrir rincones históricos y sabores típicos que reflejan la identidad del norte cordobés.

Un día que unió costumbres y gastronomía, dejando viva la esencia del norte cordobés.

Bariloche y San Martín de los Andes: Paisajes que enamoran



Jesús María y Colonia Caroya: Juntos en el norte cordobés

