

Compromisos cumplidos



Aumentamos
los montos de
los créditos

Trekking de fin
de año en Cuevas
de Los Gigantes

Balance
emocional: lo
que sentimos

**"Integridad, compromiso y acción
orientados a tu futuro"**

📍 Av. Hipólito Yrigoyen 490 - Cba. ☎ Tel (0351) 4688300 opc. 2
🌐 cpscba.org.ar -     @cajaeconomicascba



Compromisos cumplidos Cerramos el 2025 con logros y proyectos

Más que resultados, construimos un recorrido compartido que fortalece vínculos y genera confianza. **Impulsamos una Caja moderna y cercana, pensada para acompañar cada etapa de la vida.**



Balance institucional

Cr. Federico Weissbein - Presidente CPS

La primera parte de esta gestión representó mucho más que resultados: se sostuvo en la escucha, el conocimiento y la acción. Fue un período de compromisos cumplidos, logros concretados y una proyección clara hacia una Caja como sistema previsional integral.

Cuando asumimos la conducción de la Caja hace poco más de un año, sabíamos que nos esperaba una tarea compleja. No solo por la responsabilidad que implica administrar una institución que protege el presente y el futuro de miles de profesionales, sino porque detrás de cada decisión a tomar hay historias, trayectorias y expectativas que merecen ser escuchadas y comprendidas. Cada determinación incide directa o indirectamente en el día a día de nuestros afiliados.

Hoy, al cerrar este 2025, sentimos que lo más valioso que nos deja este tiempo no son los resultados, sino el proceso de conocer, recorrer y encontrarnos.

Conocimos cada área de la Caja y al equipo que pone a diario su compromiso al servicio y en beneficio de los afiliados. Nos reunimos con jubilados y pensionados, con profesionales activos y con asesores, nos encontramos con el interior de Córdoba y con todos aquellos que, de una u otra forma, hacen que la Caja siga creciendo. Fue un aprendizaje constante.

Cada encuentro fue una oportunidad para escuchar qué esperan de su Caja de Previsión, qué dificultades enfrentan y qué imaginan para el futuro. Y también para reconocer sus fortale-

zas: la solidez institucional, el sentido de pertenencia y la confianza construida a lo largo de los años, que no se deben perder de vista ni descuidar.

Solo conociendo las necesidades reales de los afiliados y las posibilidades de transformación de la Caja, podremos proyectar acciones sostenibles, innovar sin perder identidad, y modernizar sin olvidar el propósito fundacional.

Metas alcanzadas

Recomponer el haber de jubilados y pensionados por encima de la inflación había sido uno de los objetivos más significativos propuesto para este año. Con el apoyo de la asamblea del 04.04.2025, logramos concretarlo con un esquema de financiación sostenible, que no asfixiara a los afiliados

aportantes.

Impulsamos nuevas líneas de préstamos, accesibles y adaptadas a las necesidades de cada etapa profesional. Entre ellas, las **destinadas a capacitación**, que facilitan el desarrollo y la actualización constante de los profesionales, y **la opción 100% on line** para jubilados y pensionados, que facilita el acceso a un acompañamiento financiero ágil y sencillo.

Actualizamos los montos de los créditos personales en un 80% y el de los hipotecarios en un 116%, habilitando a su vez la línea hipotecaria con destino libre, luego de varios años de estar suspendida.

El resultado de este trabajo fue un **crecimiento del 161% en la cantidad de préstamos otorgados** respecto al año anterior.

Profundizamos además las **actividades recreativas, culturales y de bienestar** destinadas a afiliados activos y pasivos, para fortalecer los lazos comunitarios, mejorar su salud y promover la participación activa.

Se multiplicaron las salidas grupales de turismo

por Córdoba y el país, y se implementó la actividad de trekking, reforzando los espacios de encuentro y disfrute.

También llevamos a cabo la encuesta institucional “**Conocerte más, para acompañarte mejor**” que nos permitió conocer en profundidad las percepciones y necesidades de nuestros jubilados, redes de contención social, actividades de interés, nivel de autonomía, estado de salud y bienestar general. Los resultados nos ofrecen hoy una hoja de ruta clara para orientar acciones futuras de un modo efectivo.

Otro avance importante fue **ampliar la exención de aportes durante el primer año de afiliación, extendiendo la edad de 29 a 32 años; así como también el subsidio del 30% en la escala al cumplir los 30 años de edad**. Ambas medidas buscan acompañar los inicios laborales y aliviar la carga económica de quienes recién comienzan su trayectoria. Apostar por los jóvenes es también apostar por el futuro de la Caja.

Cerramos el 2025 con la satisfacción de haber

trabajado codo a codo, honrando el compromiso de cuidar lo que con tanto esfuerzo hemos construido entre todos.

Proyectos y desafíos

Los sistemas previsionales, en Argentina y en el mundo, enfrentan hoy desafíos estructurales profundos: el cambio demográfico, el aumento en la expectativa de vida, la transformación del mercado laboral y las nuevas formas de trabajo, ponen en tensión los modelos tradicionales de aporte y cobertura previsional.

Estos procesos nos interpelan como institución. Nos obligan a repensar estrategias, a proyectar sostenibilidad y a innovar, ya que la Caja debe garantizar cobertura no solo a las generaciones actuales de profesionales sino también a las futuras.

El próximo año nos encontrará con la mirada puesta en el análisis profundo de nuestro régimen de previsión social, transformando la **integridad** y el compromiso en una acción constante de consolidación del sistema, siempre **orientados a tu futuro**.



Aumentamos los montos de los créditos

Queremos que tus proyectos sigan creciendo, por eso **ampliamos las posibilidades de acceso al crédito manteniendo las tasas vigentes.**

Sabemos que las dificultades financieras no deben frenar tus metas y estamos a tu lado con soluciones rápidas y accesibles.



Mayor acceso al financiamiento

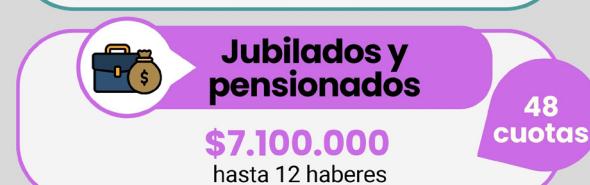
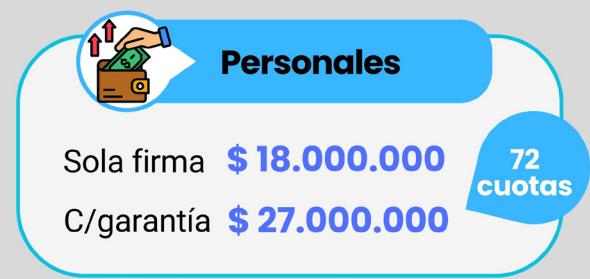
Más beneficios para activos y jubilados

Ampliamos los montos y plazos de cancelación de los préstamos, reafirmando nuestro compromiso de brindarte el apoyo financiero que necesitas.

Mediante la amplia oferta crediticia

no solo ofrecemos acceso a financiamiento en condiciones más favorables que las del mercado general, sino que cumplimos un rol clave en apoyar las necesidades económicas de los afiliados, ya sea para enfrentar emergencias o concretar proyectos personales. **Estamos a tu lado desde tu primera afiliación.**

Características principales de los préstamos





Trekking de fin de año en Cuevas de Los Gigantes

La jornada en Los Gigantes nos permitió disfrutar de paisajes únicos y momentos de compañía.

Creamos **espacios de conexión al aire libre donde el grupo es el protagonista**, transformando cada etapa del camino en una experiencia humana enriquecedora.



Aire libre y bienestar

Paisajes de ensueño y una jornada inolvidable

Cerramos el año con una jornada recreativa que invitó a disfrutar y conectar en un entorno diferente.

En esta ocasión, un grupo de afiliados y jubilados participó de una salida de trekking en Los Gigantes. La experiencia

incluyó una **caminata guiada por el sendero de Cuevas**, un recorrido por el corazón de la montaña donde los excursionistas pudieron contemplar el atardecer entre paisajes únicos.

Al finalizar, el grupo compartió una paella al

aire libre, un momento que permitió seguir conversando y fortalecer vínculos en un clima distendido y amistoso.

El trekking nos invita a encontrarnos desde otro lugar: lejos de las rutinas diarias y en contacto pleno con la naturaleza.





Balance emocional: Lo que sentimos

Diciembre nos enfrenta a emociones diversas: alegría, cansancio, culpa o ansiedad. **Este cierre invita a detenernos sin juzgarnos, reconociendo lo vivido con amabilidad.**

El nuevo ciclo puede empezar con intenciones simples: cuidarnos, soltar exigencias y descansar.



El balance emocional

Un cierre de año más humano y menos exigente

Psicóloga Victoria Hernández MP 013843

Estamos terminando diciembre y el año empieza a sentirse pesado, rápido o confuso. Es la época en la que solemos escuchar frases como: "Se terminó el año, no hice nada. El próximo, quizás". Sin embargo, el objetivo hoy es detenernos un momento; no para juzgarnos, sino para mirar el ciclo que termina con más amabilidad.

El fin de año suele mover muchas emociones: alegría por lo vivido, tristeza por lo que no fue, alivio por cerrar etapas, cansancio acumulado extremo, culpa por lo pendiente o ansiedad por lo que viene. A veces creemos que deberíamos estar agradecidos, felices o motivados, pero el mundo emocional no funciona con los "deberías".

En estas páginas, quiero invitarte a realizar un balance emocional diferente: uno más humano, menos exigente y alejado del autocastigo que solo genera parálisis.

¿Qué significa realmente cerrar un año?

Desde la psicología, cerrar un año no consiste en tachar una lista gigante de logros. Significa integrar la experiencia, reconocer lo vivido y darle un lugar. Debemos entender que no todo crecimiento es visible y no todo proceso tiene resultados inmediatos. Sobrevivir también cuenta.

Es fundamental **normalizar que no existe una forma "correcta" de sentirse**. El mundo emocional no funciona con los "deberías" (debería estar feliz, motivado o agra-

decido). Las emociones aparecen para mostrarnos información, no para arruinarnos el cierre del año.

Preguntas para un balance honesto

Un balance emocional no es preguntarse de forma tajante si "nos fue bien o mal", sino cómo nos sentimos mientras vivíamos todo esto. Te invito a reflexionar sobre estas preguntas:

- **¿Qué situaciones me marcaron emocionalmente este año?**
- **¿Qué aprendí sobre mí en los momentos difíciles? ¿Qué límites aprendí a poner o a necesitar?**
- **¿Qué partes mías se fortalecieron?**
- **¿Dónde tuve que ser**

fuerte todo el tiempo?
¿Qué no me permití sentir?

El duelo por lo que no fue

Cerrar implica también normalizar la frustración y el duelo. Existen duelos silenciosos: planes que no se dieron, caminos que no se tomaron o versiones de nosotros que imaginamos y no pudieron ser. A veces, lo que más duele no es lo que pasó, sino lo que esperábamos de nosotros mismos.

Cuando estos duelos no se reconocen, se transforman en autoexigencia y culpa. Por eso, la primera pauta de regulación es la validación. Validar es decirnos: "Tiene sentido que me haya sentido así. Hice lo que pude con las herramientas que tenía en ese momento".

Ejercicio de Regulación Emocional

Si te sientes con el sistema emocional saturado, te propongo un breve ejercicio para interrumpir el piloto automático:

1 Respira: Inhala por la nariz y exhala muy despacio por la boca, como si soplaras una vela sin apagarla.

2 Observa tu cuerpo: Nota si hay tensión, un nudo o vacío. No intentes cambiarlo, solo déjalo estar.

3 Nombra la emoción: Pregúntate qué emoción necesita ser escuchada hoy (tristeza, enojo, miedo, etc.). Ponerle nombre a una emoción es empezar a regularla.

4 Repite para ti: "Puedo sentir esto y aun así seguir adelante". No necesitas eliminar la emoción para seguir viviendo.

Durante gran parte del año funcionamos en modo automático. Resolvemos, cumplimos, sostienemos, seguimos. **Muchas emociones quedan postergadas para cuando haya tiempo. Entonces, el cuerpo y las emociones empiezan a pedir atención de otra manera.** Este ejercicio funciona porque interrumpe ese piloto automático. No intenta cambiar como estás.

Intenciones para el nuevo ciclo

En lugar de los clásicos propósitos, te sugiero establecer intenciones emocionales:

 Tratarme con más amabilidad. Escuchar-me antes de exigirme.

 Poner límites sin culpa.

 Descansar sin sentir que pierdo el tiempo.

 Pedir ayuda cuando la necesite.

El bienestar emocional no se construye con grandes cambios, sino con pequeños permisos diarios.

Para cerrar un ciclo también hay que saber soltar: soltar la idea de que ya deberíamos estar en otro lugar, soltar comparaciones y soltar el ritmo que ya no es sostenible. Si este año fue difícil, quiero que sepas algo, llegar hasta acá ya dice mucho de vos. Ojalá este cierre no sea una despedida brusca, sino un acto de cuidado.

No eres la misma persona que empezó este año y eso, incluso con dolor, es crecimiento. Que el año nuevo no te encuentre exigiéndote ser otra persona, sino acompañándote mejor.



Cuerpo y mente en movimiento

Cuando la música se convierte en bienestar

Hay momentos donde el tiempo parece detenerse para dar paso a la risa compartida y al brillo de los recuerdos que se renuevan.

En la **reciente cena show**, fuimos testigos de cómo la conexión humana se convierte en el mejor motor de la felicidad, transformando una simple noche en una experiencia de pertenencia y alegría genuina.



Cena Show con la Caja

Para cerrar el año a todo ritmo

El 17 de diciembre celebramos la Cena Show, un encuentro que reunió a profesionales activos, jubilados y pensionados en una noche pensada para disfrutar, compartir y celebrar juntos el cierre de un año.

El evento combinó gastronomía, música en vivo y un espectáculo que animó la velada, generando un clima de disfrute y encuentro.

Hubo sorteos, baile y momentos de emoción que hicieron de la jornada una experien-

cia especial.

Estos encuentros celebran lo compartido, y reafirman el valor de diseñar espacios para que los adultos mayores sigan proyectando su vitalidad y fortaleciendo sus redes de apoyo.





CALENDARIO DE PAGO DE HABERES 2026

MES	DÍA	MES	DÍA				
ENERO	MIÉRCOLES 21	FEBRERO	VIERNES 20	MARZO	VIERNES 20	ABRIL	VIERNES 17
MAYO	MIÉRCOLES 20	JUNIO	VIERNES 19	JULIO	VIERNES 17	AGOSTO	VIERNES 21
SEPTIEMBRE	VIERNES 18	OCTUBRE	MIÉRCOLES 21	NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 18	DICIEMBRE	VIERNES 18