

¿Cómo lo lograron?

La clave: optimismo y gratitud



Orschanski en
conferencia

La Caja trae a
Santiago Bilinkis

Seguridad social
en el aula

“Integridad, compromiso y acción
orientados a tu futuro”

El Mundial es otro síntoma de la revolución de la longevidad



El Dr. Carlos Presman invitó a mirar un fenómeno que atraviesa a toda la sociedad: **vivimos más**. La verdadera pregunta ya no es cuántos años podemos sumar, sino qué hacemos con ellos.

Vivimos más años que cualquier generación anterior. Sin embargo, para el Dr. Carlos Presman, la verdadera pregunta ya no es cuánto podemos vivir, sino **para qué queremos vivir más**.

Y un claro ejemplo de esto es el fenómeno que pasa casi inadvertido: cada vez es más común ver futbolistas compitiendo al máximo nivel con edades que, hasta hace algunos años, parecían impensadas para el deporte de alto rendimiento.

Ese fue el punto de partida de "**Vivir 100 años**", la conferencia que brindó en una nueva edición del Ciclo de Conversatorios de la Caja.

Con el estilo cercano y reflexivo que lo caracteriza, Presman invitó a mirar la longevidad desde una perspectiva que

trasciende la medicina.

Utilizando el ejemplo de Messi jugando un mundial a los 39 años, explicó las grandes transformaciones del aumento de la expectativa de vida en nuestro tiempo. Estas obligan a repensar no solo la salud, sino también la manera en que nos relacionamos con los cambios, el aprendizaje y el futuro.

Uno de los conceptos que atravesó la charla fue el de los adultos mayores como "**inmigrantes en el tiempo**". Aunque permanecen en el mismo lugar, explicó, viven en un mundo que cambia a una velocidad inédita: la tecnología, las formas de comunicación, el trabajo y hasta las instituciones se transforman constantemente. Adaptarse a ese escenario representa uno de los grandes desafíos de la longevidad.

En ese sentido, retomó una de las ideas más conocidas de Charles Darwin: **no sobreviven las especies más fuertes ni las más inteligentes, sino aquellas que mejor se adaptan al cambio**. Para Presman, esa capacidad de adaptación constituye una de las claves para transitar una vida más larga y plena.

La conferencia también recuperó el pensamiento del psiquiatra Viktor Frankl, quien sostenía que las personas enfrentan mejor las dificultades cuando encuentran un propósito. Tener proyectos, objetivos o razones para levantarse cada día no solo orienta la vida, sino que también fortalece la capacidad de afrontar los desafíos que plantea el paso del tiempo.

Con esa reflexión llegó a la pregunta que dio sentido a todo el encuentro: **"¿Qué sentido tiene vivir cien años?"**. Una respuesta que, según el propio expositor, quizás podían ofrecer mejor que nadie los profesionales mayores de 90 años homenajeados por la Caja esa misma tarde.

El mejor ejemplo estaba entre nosotros

Luego de la charla, la Caja rindió **homenaje a los profesionales jubilados mayores de 90 años**.

Más que un reconocimiento a la edad, fue una celebración de sus trayectorias, de su compromiso con la profesión y del aporte que realizaron durante toda su vida activa para construir el sistema

previsional que hoy acompaña a miles de profesionales. Uno a uno fueron recibiendo su reconocimiento y, cuando algunos tomaron la palabra, el auditorio encontró la mejor síntesis de todo lo conversado durante la tarde.

Hablaron de la familia, de la amistad, de la fe, de mantenerse activos, de seguir teniendo proyectos y, sobre todo, de ser optimistas y agradecer. **La gratitud apareció una y otra vez como una forma de mirar la vida y de proyectarse hacia el futuro**.

La tarde concluyó con la presentación musical del grupo Noel Acosta, que aportó un clima de cercanía y celebración para cerrar un encuentro atravesado por una misma convicción: vivir más representa una oportunidad.



Porque, como dejó entrever la charla del Dr. Presman, **vivir 100 años no es solamente una meta biológica; es la posibilidad de llegar a esa etapa conservando aquello que verdaderamente da sentido a la vida: la curiosidad, el afecto, el compromiso y el deseo de seguir siendo parte**.





Jubilados homenajeados de la Caja

Bernardi Luis Ramón
Burni Gustavo Nahuel
Busquets Gabriel
Colomé Rinaldo Antonio L.
Combina de Lícari Ma. Elda
Conci Rogelio Daniel
Corrales Raúl Agustín
Doti Elba Teresa
Ginipro Rodolfo José
Lalliya Francisco Raúl
Loza Rafael Roberto
Marín Arturo Elías

Martinatto Sabel Jorge
Moreda Néstor Alfredo
Oldani Norma Nidia
París Raúl Juan
Peludero Carlos Horacio
Ponce Alicia Ofelia
Riveros Ramón
Rizo Patron Emilio Alfredo
Rodríguez de Derrico María
Rosentein Sofía
Rustán Hipólito Antonio
Seleme José
Varetto Alberto Francisco

Enrique Orschanski en conferencia



El 3 de junio dimos inicio al espacio "**Encontrarnos: Ciclo de Conversatorios y Tertulias**", abordando la dinámica de los vínculos familiares a través de las generaciones.

El encuentro “Vínculos Intergeneracionales: Desafíos de la crianza en la actualidad” propuso un espacio de reflexión sobre los constantes cambios sociales, históricos y tecnológicos que atraviesan a la sociedad moderna.

Durante su exposición, el **Dr. Orschanski** invitó a los presentes a **rememorar la infancia** para **comprender mejor la transformación de las estructuras familiares, los valores y las relaciones dentro del hogar.**

Los ejes centrales de la charla tuvieron que ver con la coexistencia generacional, el valor del tiempo y el impacto tecnológico.

Se analizó el hecho social sin precedentes que supone la convivencia actual de

siete generaciones distintas, detallando las características particulares de cada una para comprender sus formas de interactuar.

También se abordó una de las problemáticas contemporáneas más urgentes: **la escasez de tiempo compartido entre padres e hijos y la vital importancia de construir momentos de verdadera calidad.**

La omnipresencia tecnológica es una de las cuestiones que más afecta la dinámica del hogar y la atención intrafamiliar.

Un mensaje hacia el futuro

A pesar de los complejos desafíos que

plantea este cambio de paradigma, el encuentro culminó con una perspectiva profundamente optimista.

El conferencista depositó su confianza en las capacidades de la generación actual para recomponer los lazos afectivos, cerrando la jornada con una reflexión que invita a la acción:

"Todo es recuperable con una técnica tan exclusiva y antigua como la humanidad: **Volver a hablar.**"

Desde la Caja de Previsión, **agradecemos a todos los asistentes** por ser parte de este primer encuentro y los invitamos a seguir participando de las próximas

actividades de nuestro ciclo.



Recordando a profesionales fallecidos



En la misa ecuménica celebrada el 4 de junio en la Iglesia de los Capuchinos, elevamos una oración para honrar y recordar con profundo afecto a nuestros queridos colegas

Profesionales Fallecidos

ALTAMIRANO, RAÚL
 ANDRÉS, CARLOS
 ARNAUDO, CRISTINA
 BELTRAMI, MARIO
 BERNO, CLARA
 BOLATTI, JUAN
 BRIL, LILIANA
 CANNAS, ÁNGEL
 CANTER, VERÓNICA
 CARLETTO, ALBERTO
 CASTILLO DELGADO,
 RADOMIR
 CINGOLANI, HUGO
 COCIÑA, OSVALDO
 CUMELLA, ENRIQUE
 DENTI CASAS, ROBERTO
 DI FRANCESCA, LUIS
 ESCUDERO, RAFAELA

ESPECHE, JOSÉ
 FEO, ELSA
 FREILLE, ELÍAS
 GARCÍA, GABRIELA
 GARCÍA, OSCAR
 GENESIO, HUGO
 GENOVESIO,
 MERCEDES
 GODOY, JUAN CARLOS
 GUEVEL, JORGE
 ISAIA, NÉSTOR
 KAPLAN, EUGENIA
 LAZOS, NÉLIDA
 LÓPEZ, IRIS
 MAROCCO, ALBERTO
 MARÚN, ALFREDO
 MILANI, ÁNGEL
 MOINE, SUSANA

OBERTO, ROGELIO
 OLMOS VÉLIZ, MARIO
 ORDOÑES, OSVALDO
 PAGÉS, HUGO
 PAIVA, MARCELO
 PAPETTA, JORGE
 PARRA, JUAN
 PIBOULEAU, CARLOS
 PRATAVIERA, CARLOS
 PREVITERA, RUBÉN
 RASSI, ALICIA
 RATTERO, BETINA
 RECABARREN, OLGA
 REGALADO, EDGARDO
 ROCCHI, JUAN
 RYBECKY, CARLOS
 VARGAS RIVERO, CAROLINA

La Caja trae a **Santiago Bilinkis**



Con el objetivo de seguir promoviendo la cultura del ahorro y la planificación temprana, el próximo jueves **13 de agosto** tendremos una nueva **Jornada Previsional** con la participación especial del reconocido tecnólogo, economista y divulgador Santiago Bilinkis.

El anuncio fue realizado por el **presidente de la Caja, Federico Weissbein**, durante el Acto Homenaje a Noveles Profesionales del CPCE.



En su discurso, Weissbein destacó la importancia de prestar especial atención a la planificación temprana: “Hay una ten-

dencia global a priorizar el corto plazo en detrimento de la cobertura futura. Por eso, **recomponer la cultura de la planificación y el ahorro desde la juventud es una tarea urgente** en la que todos debemos involucrarnos.”

Para acompañar a los profesionales en sus primeros años, organizamos dos jornadas previsionales exclusivas para nuestros afiliados.

La edición presencial será en nuestra Sede Central junto a Santiago Bilinkis y Gonzalo Becerra; mientras que la instancia virtual contará con las presentaciones de Jaime Basterra (actuuario de la Caja) y Enrique Peláez (demógrafo e investigador del CONICET).



ENCONTRARNOS
Ciclo de
Conversatorios y tertulias
de la Caja de Previsión

IA-EL MOMENTO ES AHORA

SANTIAGO BILINKIS

13 de agosto

17:30 h.

Av. Hipólito Yrigoyen 490

¡Inscribite!

cpscba.org.ar

**PLANIFICACIÓN RESPONSABLE,
FUTURO SUSTENTABLE**



**APERTURA
BECERRA BURSÁTIL**
A cargo de Gonzalo Becerra



ENCONTRARNOS
Ciclo de
Conversatorios y tertulias
de la Caja de Previsión

¿ESTAMOS PREPARADOS PARA VIVIR MÁS?

Cómo impacta el aumento de la expectativa
de vida en la planificación del futuro
y qué papel cumple la previsión

4 de agosto
18 h.

Disertantes:

¡Inscribite!
cpscba.org.ar

Google
ENCUENTRO
VIRTUAL



Enrique Peláez
Demógrafo



Jaime Basterra
Actuario

Planificar el mañana hoy

Impulsamos la conciencia previsional en los jóvenes



Como institución previsional, reconocemos que uno de los mayores desafíos del presente es **despertar la conciencia previsional en las nuevas generaciones**. Sabemos que el futuro puede percibirse como algo lejano y que la proyección financiera no siempre forma parte de la agenda diaria.

Estamos convencidos de que nuestra misión es transformar esa realidad, impulsando a nuestros afiliados a utilizar el tiempo a su favor. Con este propósito, y en **una alianza estratégica con PPI, pusimos en marcha espacios de intercambio diseñados para brindar herramientas clave para el diseño de su futuro.**

Éxito rotundo en el taller “Sé el mejor estratega”

El Taller de Inversiones: “Sé el mejor estratega” superó todas las expectativas, alcanzando una convocatoria de más de 150 profesionales en su único encuentro virtual.

La propuesta combinó teoría y práctica a través de un desafío lúdico: los participantes debieron armar y gestionar una cartera de inversiones hipotética durante un mes. Al finalizar el período, PPI premió a las 3 carteras con mejores rendimientos, destacando la visión estratégica y el compromiso de los participantes.



ppi

¡Seguí desarrollando tu potencial!

Programa de Planificación Financiera y Previsional

01/07 Introducción al mercado y activos de renta fija.

22/07 Activos de renta variable.

05/08 FCI y armado de cartera de inversiones.



Modalidad:

Virtual



Google Meet

Frecuencia:

3 encuentros
(días miércoles).

Objetivo:

Perspectivas estratégicas para construir un futuro económico sustentable

No te quedes afuera! Aprovechar estas oportunidades hoy es la mejor estrategia para asegurar la tranquilidad del mañana.

Elecciones Generales

28 de agosto de 8 a 18 hs.

Sede Central, Sede Noroeste y Delegaciones

CAJA

Para elegir a los representantes de jubilados en el Directorio de la Caja.

Votan: jubilados

CONSEJO

Para elegir Consejeros, Tribunal de Ética, Comisión Fiscalizadora del CPCE y del Dpto. de Serv. Sociales.

Votan: matriculados activos

Informate en: cpscba.org.ar y en cpcecba.org.ar

Seguridad social desde el aula



El martes 2 de junio, la Cra. Ana Bercovich y la Lic. Silvia Spada visitaron la Universidad Blas Pascal para brindar una charla informativa sobre nuestra Caja a más de 35 alumnos.

La actividad se desarrolló en el marco de la cátedra de Derecho Laboral, a cargo de la docente Milagros Yaya, y estuvo dirigida a estudiantes de las carreras de Recursos Humanos, Contabilidad y Administración, consolidándose como un excelente espacio para el intercambio de ideas y la formación profesional.

Como ocurre cada año, **el objetivo central de esta visita fue difundir la filosofía y los valores que sustentan al régimen previsional**, detallando la estructura institucional de la Caja, sus obligaciones y los beneficios que ofrece.

En primer lugar, la Cra. Bercovich expuso sobre los orígenes del sistema previsional en Argentina y analizó el contexto de emergencia actual que atraviesan es-

tos regímenes a nivel global. A continuación, la Lic. Spada abordó los ejes específicos de nuestra institución, explicando en detalle tanto los deberes como las importantes ventajas que representa la afiliación para los futuros graduados.

Desde la Caja, consideramos que **estos espacios áulicos son herramientas fundamentales para reconstruir la cultura del ahorro y derribar mitos o sesgos sobre los sistemas de seguridad social.**

Agradecemos a la institución educativa, a la docente por abrirnos sus puertas y a los alumnos por su escucha atenta y su activa y participación durante toda la jornada.